

المؤتمر العلمي الأول

لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا
الجامعة الأسمرية الإسلامية 1445هـ - 2023م



الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية

رحاب عمر أبوعلي و إسماعيل عبدالله صوان*

قسم التربية وعلم النفس، كلية الآداب، الجامعة الأسمرية الإسلامية، زليتن، ليبيا.

*البريد الإلكتروني: ismael.abdallah249@gmail.com

The Psychological Loneliness Among Students of Faculty of Science at Alasmarya Islamic University

Rehab Omar Abu-Ali and Ismail Abdalla Souan*

Department of Education and Psychology, Faculty of Arts, Alasmarya Islamic University, Zliten, Libya.

الملخص

هدف البحث الحالي إلى التعرف على مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية. تكونت عينة البحث من (302) طالباً وطالبة، منهم (113) طالب و (189) طالبة تم اختيارهم باستخدام العينة العشوائية الطبقية. تم استخدام مقياس الوحدة النفسية من إعداد راسيل (1996). لتحقيق أهداف البحث تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي. أظهرت نتائج هذا البحث أن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية كان منخفضاً. كما أظهرت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير النوع. بينت نتائج البحث وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.01) على مقياس الوحدة النفسية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) لصالح غير المتزوجين. كما بينت نتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.01) على مقياس الوحدة النفسية تعزى لمتغير الفصل الدراسي لصالح الفصل الدراسي الثاني.

الكلمات الدالة: الوحدة النفسية، طلبة كلية العلوم، الجامعة الأسمرية الإسلامية، زليتن.

Abstract

The present research aimed to identify level of psychological loneliness among the students of the faculty of science at Alasmarya Islamic University in the city of Zliten. The research sample was consisted of 302 students, including (113) male and (189) female students who were selected using a stratified random sampling method. The Psychological Loneliness Scale prepared by Rasel (1996) was used. To achieve its objectives, the descriptive and analytical method was used. The research results showed that level of psychological loneliness among students of the faculty of science at



Alasmarya Islamic University was low. As showed, there were no statistically significant differences on the full scale of psychological loneliness at the level of (0.05) with regard to gender variable. The results indicated that there were statistically significant differences on the full scale of psychological loneliness at the level of (0.01) with regard to Marital status variable in favor of unmarried students. As indicated, there were statistically significant differences on the full scale of psychological loneliness at the level of (0.01) with regard to semester variable in favor of second semester.

Keywords: Psychological loneliness. Students of the faculty of science. Alasmarya Islamic University. Zliten.

1. المقدمة

إن طلبة المرحلة الجامعية يشكلون شريحة هامة وأساسية في المجتمع والاهتمام بهم أصبح من أبرز الاهتمامات لدى المجتمعات عامة؛ إذ تعدُّ هذه المرحلة مرحلة انتقالية مهمة في حياة الطالب الحالية والمستقبلية، حيث يواجه فيها العديد من الخبرات الجديدة، والتي تتطلب منه مهارات اجتماعية وشخصية من أجل إحداث التوافق وتحقيق الذات، فهي تتميز بأنها مرحلة قرارات تتعلق بأسلوب الحياة الأكاديمية والاجتماعية، والتي قد يواجه فيها الطالب العديد من المشكلات من بينها شعوره باليأس والوحدة النفسية (زموري ومنادلي، 2019: 107). فالوحدة النفسية تعد من بين المفاهيم التي لاقت اهتماماً كبيراً من قبل الباحثين في مجال التربية وعلم النفس، ونتيجة للتغيرات الاقتصادية والثقافية والاجتماعية والسياسية التي شهدتها المجتمع العالمي في القرن الحادي والعشرين والتي أدت إلى الكثير من المواقف الضاغطة على نفسية الطالب، مما يدفعه إلى الوحدة النفسية، حيث يشعر بوجود فجوة نفسية بينه وبين زملائه مما يدفعه للعزلة والانطواء والبعد المستمر وعدم ممارسة دوره بشكل طبيعي في الوسط الجامعي (القيق، 2011: 587-599). ونظراً إلى أن المرحلة الجامعية تعدُّ من المراحل المهمة في حياة الطالب، ونتيجة إلى ما يحدث فيها من تغيرات نفسية واجتماعية؛ أصبح من الضروري دراسة بعض المشكلات التي تحدث فيها، ومن بينها مشكلة الوحدة النفسية للوقوف على أسبابها واقتراح الحلول المناسبة لعلاجها، ومن هنا يتجلى الاهتمام بموضوع هذا البحث وأهدافه كمحاولة للكشف عن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زليتن.

1.1. مشكلة البحث وتساولاته

تعد الوحدة النفسية من بين المشكلات التي قد يتعرض لها الطالب الجامعي نتيجة لدخوله في بيئة جديدة تختلف عن بيئته السابقة، والتي تتطلب منه عدة مهارات اجتماعية وشخصية من أجل إحداث التوافق وتحقيق الذات، وقد يؤدي الفشل في تحقيق ذلك إلى ظهور الكثير من المشكلات



النفسية ومنها الوحدة النفسية (عبد الحق، 2016: 8)، ويرى شيبى (2003: 4) أنها بداية للعديد من المشكلات التي قد يعاني منها الطالب، حيث يشعر بعدم السعادة والإحساس القهري بالعجز نتيجة للعزلة الاجتماعية والانفعالية عن زملائه، كما أن الشعور بالوحدة النفسية يعد شعوراً نفسياً مؤلماً يمكن أن يكون مسؤولاً عن أشكال متنوعة من المعاناة.

بالإضافة إلى ذلك فقد لاحظت الباحثة وجود هذه المشكلة (الوحدة النفسية) بين الطلبة وهي مشكلة تستدعي البحث، وباعتبار أن الكلية تضم طلبة وطالبات ينتمون إلى بيئات اجتماعية مختلفة، فإنها تعد أرضية خصبة لدراسة موضوع الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زليتن. وعليه فإن مشكلة البحث تتحدد بالإجابة على التساؤلات التالية:

- ما مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير النوع (ذكور/ إناث)؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب/ متزوج/ أرمل/ مطلق)؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الفصل الدراسي (الثاني / السادس)؟

2.1. أهداف البحث

- الكشف عن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زليتن.
- معرفة فيما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير النوع (ذكور/ إناث).
- التعرف على الفروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب/ متزوج/ أرمل/ مطلق).



- معرفة فيما إذا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الفصل الدراسي (الثاني/السادس).

3.1. أهمية البحث

تتمثل فيما يلي:

1.3.1. الأهمية النظرية:

- قد يفيد البحث الحالي الباحثين والدارسين في إجراء أبحاث أخرى جديدة من خلال الاطلاع على ما قد يصل إليه من نتائج وتوصيات، وإمكانية إجراء دراسات مشابهة على عينات أخرى.
- إضافة علمية إلى المكتبة النفسية والتربوية بشكل عام وإلى مكتبة كلية الآداب على وجه الخصوص.
- يمدنا هذا البحث بإطار نظري عن الوحدة النفسية.

2.3.1. الأهمية التطبيقية:

- إمكانية الاستفادة من نتائج هذا البحث في بناء برامج إرشادية مناسبة للتعامل مع مشكلة الوحدة النفسية.
- قد تفيد نتائج هذا البحث في وضع برامج معالجة ومساعدة للتخلص من الوحدة النفسية، وبرامج وقائية لكافة الطلبة لتجنبهم الوقوع في هذه المشكلة.
- إمكانية الاستفادة من نتائج البحث الحالي في إعداد برامج وخطط قد تحدد من مستوى الوحدة النفسية.

4.1. حدود البحث

الحدود الموضوعية: تتمثل في موضوع الوحدة النفسية.

الحدود المكانية: أجري البحث الحالي داخل كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية.

الحدود البشرية: أجري البحث الحالي على طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية.

الحدود الزمنية: أجري هذا البحث في العام الجامعي (2022/2023).

5.1. تحديد مصطلحات البحث

مفهوم الوحدة النفسية: "هي الخبرة غير السارة الناشئة عن وجود خلل في شبكة العلاقات الاجتماعية للفرد بنوعها الكمي والكيفي" (مراكشي، 2014: 50).



الوحدة النفسية إجرائياً؛ هي الدرجة الكلية التي يحصل عليها الطالب من خلال إجابته على مقياس الوحدة النفسية المستخدم في هذا البحث.

طلبة كلية العلوم: هم من تنطبق عليهم هذه الصفة بالكلية اعتباراً من تاريخ تسجيلهم وحتى زوال هذه الصفة عنهم، إما بتخرجهم أو بإلغاء تسجيلهم، أو في حالة إيقاف القيد (الهلب و آخرون، 2022: 9).

كلية العلوم: تقع كلية العلوم التابعة للجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زيتن، في منطقة القزاحية وتبعد بالسيارة قرابة 11 كليو متر من بوابة كعام على طريق الوادي، كما تبعد عن كوبري مدينة زيتن مسافة 9 كم بالسيارة باتجاه الغرب على الطريق الساحلي، وتضم الكلية 10 أقسام علمية تمنح درجة البكالوريوس ومنها (قسم الإحصاء، قسم الأحياء الدقيقة، قسم الجيولوجيا، قسم الحاسوب) (أبو قميزة و آخرون، 2022: 14).

الجامعة الأسمرية الإسلامية: هي الجامعة الوحيدة في ليبيا المتخصصة في التعليم الديني بعد أن أغلقت جامعة محمد بن علي السنوسي، وهي بهذه التسمية تنتسب إلى عبد السلام الأسمري مؤسس أهم المراكز الإسلامية في ليبيا، ويقع المقر الرئيسي للجامعة في مدينة (زيتن) بغرب ليبيا. مدينة زيتن: تقع هذه المدينة على بعد حوالي 150 كم غرباً عن العاصمة الليبية طرابلس وتطل على البحر المتوسط شمالاً، ويحدها من الغرب مدينة الخمس ومن الشرق مدينة مصراته، ومن الجنوب مدينة بني وليد.

2. الإطار النظري

1.2. الوحدة النفسية

قد يعاني الإنسان في المجتمع مشكلات عدة منها نفسية واجتماعية واقتصادية، ومن المشكلات النفسية التي قد يعاني منها شعوره بالوحدة النفسية، وهي حالة يتفرد بها الإنسان عن باقي الكائنات الحية وسبب راجع لامتلاكه نظام اجتماعي يتأثر به ويؤثر فيه ، وأي تغير يحدث في نظامه الاجتماعي أو حدوث أي خلل في شبكة علاقاته الاجتماعية التي تربطه بغيره ينعكس عليه بشكل سلبي مما قد يساهم في شعوره بالوحدة النفسية (جودت، 2011: 201). ويشير حمادة (2003: 18) إلى أن عدم القدرة على التفاعل مع الناس واعتزالهم من شأنه أن يؤدي بالإنسان إلى الشعور بالوحدة مما يسبب له الحزن والضيق، فالإنسان بحاجة إلى أن يعيش في جماعة يتفاعل معها ويتبادل معهم المودة والمحبة والاحترام والتقدير.



2.2. النظريات المفسرة للوحدة النفسية

1.2.2. نظرية التحليل النفسي-فرويد:

عرّف فرويد الوحدة النفسية بأنها عملية تنشأ عن تنافر العناصر داخل الفرد، وتشمل (الهو، الأنا، الأنا الأعلى)، والتي يمكن أن تؤدي إلى عدم توافقه مع ذاته ومع محيطه الاجتماعي. فالشعور بالوحدة النفسية يحدث نتيجة للقلق العصبي الذي يعاني منه الأفراد في مرحلة الطفولة، والذي له دور كآلية دفاع نفسية تعمل على حماية الشخصية من التهديدات التي قد تنجم عن البيئة الاجتماعية، ويظهر ذلك في شكل عزلة وانسحاب (الجباري، 2012: 7-8).

2.2.2. النظرية السلوكية:

يرى السلوكيون أن الأفراد الذين يعانون من اضطرابات نفسية لديهم سلوك سلبي لا يساعدهم على تحقيق أهدافهم والاستمتاع بعلاقاتهم، وهذا السلوك متعلم يكتسبه الفرد من خلال تفاعله مع البيئة المحيطة به. ويرى واطسون أن الشعور بالوحدة النفسية نمطاً سلوكياً لم يتوفر له تعزيز اجتماعي إيجابي، كما يرى سكر بأنّه سلوك يتخذه الفرد تبعاً لإدراكه باستجابات الآخرين في البيئة الاجتماعية (النيراب، 2016: 26-27).

3.2.2. نظرية التدرج الهرمي للحاجات الإنسانية (أبراهام ماسلو):

أبراهام ماسلو هو شخصية بارزة في مجال علم النفس الحديث، حيث قدم رؤية جديدة وحركة مبتكرة في علم النفس الإنساني خلال السنوات الأخيرة. يعتقد أن جميع السلوكيات البشرية تهدف إلى تحقيق احتياجات معينة، ويشير إلى أن الشعور بالوحدة النفسية ينشأ نتيجة لعدم تحقيق احتياجات الانتماء والحب. لذا، فإن الفرد الذي يعاني من الوحدة النفسية يكون مدفوعاً بشعور عميق بالاحتياج إلى الاتصال الاجتماعي والصدقة، كما يسعى إلى تجاوز مشاعر الاغتراب والعزلة التي نتجت عن التحولات الاجتماعية، وتفكك الجماعات التقليدية، وتفتيت الروابط الأسرية، والفجوة بين الأجيال نتيجة للاعتماد المستمر على الحضر، وغياب التفاعل المباشر (الغمادي، 2020: 1496).

4.2.2. النظرية التفاعلية:

يعزز الاتجاه التفاعلي في تفسير الوحدة النفسية آراء ويس Weiss؛ حيث يرجع الوحدة النفسية إلى محددتين هما:

- أن الوحدة النفسية ليست نتيجة واحدة فقط لعوامل شخصية أو موقفية، بل هي نتيجة تفاعلية ناتجة عن تأثير تلك العوامل معاً



- تُعد الوحدة النفسية نتيجة لتفاعلات الفرد الاجتماعية غير المكتملة، حيث تُعتبر العوامل الداخلية (الشخصية) والعوامل الخارجية (الموقفية) من أسباب هذه الوحدة. ومع ذلك، يظهر أن ويس Weiss يولي اهتماماً أكبر للعوامل الموقفية (عبد الحق، 2016: 105).

5.2.2. التعقيب على النظريات المفسرة للوحدة النفسية:

بناءً على ما ورد في النظريات المفسرة للوحدة النفسية نجد أن نظرية التحليل النفسي فسرت الوحدة النفسية بأنها عملية تناقريين (الهو، الأنا، الأنا الأعلى) مما يؤدي إلى سوء توافق الفرد مع نفسه ومع بيئته الاجتماعية. أما النظرية السلوكية فسرت الوحدة النفسية بأنها نتيجة لسلوك متعلم من البيئة المحيطة. أما نظرية التدرج الهرمي للحاجات الإنسانية ترى أن الوحدة النفسية تنشأ بسبب عدم إشباع حاجات الانتماء والحب. والنظرية التفاعلية فسرت الوحدة النفسية بأنها نتاج تفاعلات الفرد الاجتماعية الغير مكتملة. وتتبنى الباحثة النظرية التفاعلية لأنها كانت أكثر شمولية مقارنة بباقي النظريات، وذلك لكونها اهتمت بالعوامل الشخصية والاجتماعية معاً في تفسير الوحدة النفسية.

3.2. الدراسات السابقة

دراسة القيق (2011): الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى بغزة فلسطين. هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى، والتعرف على دلالة الفروق وفقاً لكلا من الجنس والمستوى الدراسي. تم استخدام مقياس الوحدة النفسية من إعداد الباحث (2008). تكونت عينة الدراسة من (175) طالباً وطالبة، تم اختيارهم بطريقة عشوائية. تم اعتماد المنهج الوصفي التحليلي. أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة الكلية كان متوسط، كما أظهرت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى بغزة تعزى لمتغير الجنس، أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى بغزة تعزى لمتغير المستوى الدراسي ولصالح المستوى الرابع.

دراسة الجباري (2012): الوحدة النفسية لدى طلبة جامعة كركوك بالعراق. هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة في ضوء المتغيرات (الجنس والمرحلة الدراسية). تم استخدام مقياس للوحدة النفسية من إعداد الباحث. تم اختيار عينة الدراسة باستخدام أسلوب العينة العشوائية الطبقية، والبالغ عددها (100) طالب وطالبة. تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي. بينت نتائج الدراسة أن هناك درجة عالية من الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة، بينت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة تعزى لمتغير



الجنس، بالإضافة إلى ذلك أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة تعزى لمتغير المرحلة الدراسية ولصالح المرحلة الأولى.

دراسة ابرييم (2013): الوحدة النفسية وعلاقتها بإدمان الإنترنت لدى طلبة جامعة أم البواقي في الجزائر. هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية وإدمان الإنترنت لدى عينة من طلبة جامعة أم البواقي/الجزائر، كما التعرف على دلالة الفروق بين الجنسين في إدمان الإنترنت والوحدة النفسية. تكونت عينة الدراسة من (243) طالبا، منهم (103) طالب و(140) طالبة من معظم كليات جامعة أم البواقي، تم اختيارهم بطريقة العينة القصدية (العمدية). تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي. تم استخدام مقياسان هما مقياس الوحدة النفسية من إعداد قشقوش (1988) ومقياس إدمان الإنترنت من إعداد أحمد (2012). أسفرت نتائج الدراسة عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية وفقاً لمتغير الجنس لصالح الذكور.

دراسة الكريديس (2016): الوحدة النفسية وعلاقتها بالتوافق النفسي الاجتماعي لدى طلبة الجامعة، مصر. هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية والتوافق النفسي الاجتماعي، كما التعرف على دلالة الفروق وفقاً لمتغير (الجنس، الحالة الاجتماعية، المستوى الدراسي). تكونت عينة الدراسة من (399) طالب وطالبة، منهم (200) ذكور (199) إناث، تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة العشوائية الطبقية. تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي. تم استخدام مقياس الوحدة النفسية من إعداد مصطفى والشريفين (2013) ومقياس التوافق النفسي الاجتماعي من إعداد الجامعي (2000). أظهرت نتائج الدراسة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مقياس الوحدة النفسية تعزى لمتغير (الجنس، المستوى الدراسي)، في حين وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.05) في الوحدة النفسية لصالح غير المتزوجين.

دراسة النيراب (2016): الوحدة النفسية وعلاقتها بالنسق القيمي لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي من طلبة الجامعات بمحافظات غزة، فلسطين. هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية والنسق القيمي لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي من طلبة الجامعات بمحافظات غزة في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية (الجنس، المعدل التراكمي، — المستوى الدراسي — الحالة الاجتماعية، الجامعة، دخل الأسرة). تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي. تكونت عينة الدراسة من (407) طالب وطالبة، تم اختيارهم باستخدام العينة العشوائية الطبقية. تم استخدام مقياس الوحدة النفسية لراسيل مترجم إلى اللغة العربية ومقياس النسق القيمي وإدمان مواقع التواصل الاجتماعي من إعداد الباحثة. بينت نتائج الدراسة إلى أن درجة استجابة أفراد العينة في مقياس الوحدة النفسية



جاءت مرتفعة، كما بينت وجود فروق دالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي تعزى للمتغيرات: (الجنس والمستوى الدراسي والحالة الاجتماعية والمعدل التراكمي).

دراسة عبد الوهاب (2021): الوحدة النفسية لدى طلاب الجامعة (دراسة ميدانية على طلاب جامعة تلمسان في الجزائر). هدفت الدراسة إلى تحديد مستوى الوحدة النفسية لدى طلاب الجامعة. واستخدم الباحث المنهج الوصفي. بلغت عينة الدراسة (47) طالب وطالبة من قسم علم النفس بجامعة تلمسان. تم اختيارهم بطريقة العينة القصدية. تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي. تم اعتماد مقياس الوحدة النفسية لراسيل (1996) تعريب الدسوقي (1998). أسفرت نتائج الدراسة إلى وجود مستوى متوسط للوحدة النفسية، في حين لا توجد فروق في مستوى الوحدة النفسية تعزى إلى متغير الجنس والمستوى التعليمي والسن.

1.3.2. التعقيب على الدراسات السابقة:

تم التعقيب على الدراسات السابقة وفقاً للبنود الآتية من حيث مكان إجراء الدراسات، من حيث الهدف، من حيث العينة، من حيث المنهج، من حيث الأداة، من حيث النتائج كالتالي:

أ) من حيث مكان إجراء الدراسات: فقد أجريت دراستان في فلسطين وهما دراسة القيق (2011) ودراسة النيراب (2016)، وأجريت دراستان في الجزائر وهما دراسة ابرييم (2013) ودراسة عبد الوهاب (2021)، ودراسة الكريديس (2016) في مصر وأجريت دراسة الجباري (2012) في العراق.

ب) من حيث الهدف: اتفقت بعض الدراسات فيما بينها من حيث الهدف حيث هدفت كلاً من دراسة عبد الوهاب (2021) ودراسة القيق (2011) ودراسة الجباري (2012) إلى معرفة مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة، ما عدا دراسة النيراب (2016) التي هدفت إلى التعرف على مستوى الوحدة النفسية وعلاقتها بالنسق القيمي لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي من طلبة الجامعات بمحافظات غزة في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية، ودراسة ابرييم (2013) هدفت إلى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية وإدمان الإنترنت لدى عينة من طلبة جامعة أم البواقي، الجزائر والفروق بين الجنسين في إدمان الإنترنت والوحدة النفسية، أما دراسة الكريديس (2016) هدفت إلى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية والتوافق النفسي الاجتماعي، كما هدفت إلى التعرف على الفروق في متغيرات الدراسة بسبب متغير (الجنس، الحالة الاجتماعية، المستوى الدراسي).

ج) من حيث العينة: تشابهت جميع الدراسات السابقة مع البحث الحالي من حيث العينة جميعها طبقت على طلبة الجامعات مثل دراسة عبد الوهاب (2021)، التي بلغت عدد عينتها (47) طالب وطالبة ودراسة الجباري (2012)، تكونت العينة من (100) طالب وطالبة ودراسة القيق (2011)، تكونت العينة من (157) طالب وطالبة ودراسة النيراب (2016)، بلغت عدد عينتها (207) طالب وطالبة



ودراسة ابرييم (2013)، تكونت العينة من (243) طالب وطالبة ، أما أقصى عدد من العينات لدى دراسة الكريديس (2016) حيث بلغ (399) طالب وطالبة وبلغ عدد عينة البحث الحالي (302) من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زليتن.

(د) من حيث المنهج: استخدمت جميع الدراسات السابقة المنهج الوصفي التحليلي، باستثناء دراسة ابرييم (2013) التي استخدمت المنهج الوصفي الارتباطي.

(هـ) من حيث الأداة: استخدمت معظم الدراسات السابقة مقياس راسيل للوحدة النفسية مثل دراسة النيراب (2016) ودراسة عبد الوهاب (2021)، باستثناء دراسة الجباري (2012) التي استخدمت مقياس الوحدة النفسية من إعداد الباحثة ودراسة الكريديس (2016) استخدمت مقياس الوحدة النفسية من إعداد (مصطفى والشريفين، 2013) ودراسة القيق (2011) استخدمت مقياس الوحدة النفسية من إعداد الباحث (2008) ودراسة ابرييم (2013) استخدمت مقياس الوحدة النفسية من إعداد (قشقوش، 1988).

(و) من حيث النتائج:

دراسة القيق (2011)، وتوصلت أهم النتائج إلى أن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة الكلية كانت متوسطة. كما توصلت إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى بغزة تعزى لمتغير الجنس، بالإضافة إلى ذلك أظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة بجامعة الأقصى بغزة تعزى لمتغير المستوى الدراسي ولصالح المستوى الرابع.

دراسة الجباري (2012)، أسفرت أهم النتائج أن هناك درجة عالية من الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة، كما أسفرت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة تعزى لمتغير الجنس. بينت نتائج الدراسة كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية في درجة الوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة تعزى لمتغير المرحلة الدراسية ولصالح المرحلة الأولى.

دراسة عبد الوهاب (2021)، وتوصلت أهم نتائج الدراسة إلى وجود مستوى متوسط للوحدة النفسية في حين لا توجد فروق في مستوى الوحدة النفسية تعزى إلى متغير الجنس والمستوى التعليمي والسن.

دراسة ابرييم (2013)، وكشفت الدراسة عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الطلاب والطالبات في مستوى الوحدة النفسية لصالح الذكور.



دراسة الكريديس (2016)، وتوصلت أهم النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لمقياس الوحدة النفسية تعود لاختلاف (الجنس، المستوى الدراسي) ووجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.05) في الوحدة النفسية لصالح الغير متزوجين.

دراسة النيراب (2016)، توصلت أهم نتائج هذه الدراسة إلى أن درجة استجابة أفراد العينة في مقياس الوحدة النفسية جاءت مرتفعة ووجود فروق دالة إحصائية في مستوى الوحدة النفسية لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي تعزى للمتغيرات: (الجنس والمستوى الدراسي والحالة الاجتماعية والمعدل التراكمي).

2.3.2. نتائج البحث الحالي:

توصل البحث الحالي إلى النتائج التالية:

- مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية منخفض.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) لصالح الغير متزوجين.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس الوحدة النفسية لدى عينة الفصل الدراسي الثاني والسادس من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية لصالح الفصل الدراسي الثاني.

3.3.2. أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة:

- تزويد الباحثة ببعض المعلومات المتعلقة بموضوع البحث.
- اختيار متغيرات البحث.
- تحديد مشكلة البحث وصياغتها.
- الوصول للمنهج الملائم لموضوع البحث.
- تحديد أداة جمع المعلومات والبيانات وبالإضافة إلى اختيار الأساليب الإحصائية المناسبة.

3. منهجية البحث وإجراءاته

1.3. منهج البحث

تم استخدام المنهج الوصفي التحليلي ملائمة لموضوع البحث، إذ يهتم هذا المنهج " بدراسة متغيرات البحث كما هي لدى أفراد العينة دون أن يكون للباحثة دور في ضبط المتغيرات، كما يهتم بوصف الظاهرة وصفاً دقيقاً ويعبر عنها تعبيراً كمياً وكيفياً، فالتعبير الكمي يعطينا وصفاً رقمياً يوضح مقدار



هذه الظاهرة وحجمها ودرجات ارتباطها مع الدرجات الأخرى، أما التعبير الكيفي، فيصنف لنا الظاهرة ويوضح خصائصها" (أبو النصر، 2004: 131-132).

2.3. مجتمع البحث

تكون مجتمع البحث من جميع طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية والبالغ عددهم (1400) طالب وطالبة منهم (526) طالب بنسبة (38%)، (874) طالبة بنسبة (62%). والجدول (1) يوضح ذلك.

جدول 1. توزيع أفراد مجتمع البحث وفقاً لمتغير الجنس

المجتمع	ن	%
الطلاب	526	38%
الطالبات	874	62%
المجموع	1400	100%

3.3. عينة البحث

تم اختيار عينة البحث باستخدام طريقة العينة العشوائية الطبقية، والبالغ عددها (302) طالب وطالبة وتم تحديد حجم عينة البحث بحجم (0.05) من مجتمع البحث باستخدام معادلة "ستيفن ثامبسون" بواقع (113) طالب بنسبة 38%، و (189) طالبة بنسبة 62%، بحيث تكون ممثلة تمثيلاً صادقاً لطبقات مجتمع البحث، والجدول (2) يوضح ذلك.

جدول 2. توزيع أفراد عينة البحث حسب متغير الجنس

النوع	ن	%
ذكور	113	38%
إناث	189	62%
المجموع	302	100%

4.3. أداة البحث

تتمثل أداة البحث فيما يلي:

1.4.3. وصفها:

تم إعداد أداة البحث من خلال الاطلاع على الأدب النظري، وكذلك من خلال الاطلاع على البحوث والدراسات التي تناولت مقياس الوحدة النفسية كدراسة مراكشي (2014) وكدراسة اليحيائي (2013)؛ إذ تم استخدام مقياس الوحدة النفسية من إعداد راسيل سنة (1996) وهو النسخة الثالثة المنقحة لمقياس كاليفورنيا انجلوس للوحدة النفسية وبعد إجراء بعض التعديلات تكون المقياس من (22) فقرة



مصاغة بعبارات واضحة، موزعة على ثلاثة أبعاد وهي: البعد الاجتماعي، بعد الرفض من قبل الآخرين، بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين، وقد تم وضع ثلاث بدائل وهي: (تنطبق عليّ بدرجة كبيرة، تنطبق عليّ بدرجة متوسطة، لا تنطبق عليّ).
2.4.3. صدقها:

تم حساب صدق المقياس بعدة طرائق منها ما يلي:

(أ) الصدق الظاهري (صدق المحكمين): تم عرض المقياس في صورته الأولية على عدد من السادة المحكمين من أعضاء هيئة التدريس المختصين في قسم التربية وعلم النفس بكلية الآداب، والبالغ عددهم (10) محكمين، للاستفادة من آراءهم في الحكم على مدى وضوح صياغة كل فقرة من فقرات المقياس ومدى ملائمة كل فقرة للبعد الذي تنتمي له، ومدى مناسبة كل فقرة لمقياس ما وضعت لأجل قياسه مع إجراء تعديل أو حذف أو إضافة فقرات يرونها مناسبة، في ضوء آراء وملاحظات السادة المحكمين، تم إبقاء الفقرات التي أتفق عليها المحكمين، حيث تم إجراء التعديلات البسيطة والتي كانت بخصوص الصياغة اللغوية وقد اتفقوا على صلاحية معظم فقرات المقياس ولم يحذفوا أي فقرة من فقرات المقياس، وبذلك تكوّن المقياس في صورته النهائية من (22) فقرة.

(ب) الصدق البنائي: للتحقق من الصدق البنائي، تم تطبيق المقياس على عينة استطلاعية بلغت (40) طالب وطالبة منها (20) طالب، (20) طالبة حيث تم اختيارهم بطريقة العينة العشوائية الطبقية، تم إيجاد ما يلي:

معامل الارتباط بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه:

للتحقق من ذلك تم استخدام معامل ارتباط بيرسون، والنتائج مبينة في الجدول (3):



جدول 3. نتائج معامل الارتباط بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه

بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين		بعد الرفض من قبل الآخرين		البعد الاجتماعي	
ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات	ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات	ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات
.681**	1	.432**	1	.309*	1
.000		.005		.049	
.755**	2	.431**	2	.605**	2
.000		.005		.000	
.504**	3	.518**	3	.338*	3
.001		.001		.033	
.733**	4	.648**	4	.613**	4
.000		.000		.000	
.831**	5	.636**	5	.649**	5
.000		.000		.000	
		.660**	6	.523**	6
		.000		.001	
		.526**	7	-.289	7
		.000		.070	
		.505**	8		
		.001			
		.735**	9		
		.000			
		.652**	10		
		.000			

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%.

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%.

من خلال النتائج المبينة في الجدول (3)، يتضح أن غالبية قيم معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة من فقرات البعد الاجتماعي مع مجموع درجات البعد دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) وبعضها عند مستوى معنوية (0.01)، ماعدا الفقرة رقم (7) التي لم تظهر ارتباطها مع البعد وعليه سيتم حذفها. أما بالنسبة لفقرات بعد الرفض من قبل الآخرين، وبعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين، فقد تبين أن جميع قيم معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة من فقرات بعد الرفض من قبل الآخرين، وفقرات بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين مع مجموع درجات البعد التي تنتمي إليه دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)، وبهذا تكون الفقرات الصالحة للاستبانة (21) فقرة.



معامل الارتباط بين درجة كل بعد والدرجة الكلية للمقياس:

للتحقق من ذلك تم استخدام معامل ارتباط بيرسون، والنتائج مبينة في جدول (4).

جدول 4. نتائج معامل الارتباط بين درجة كل بعد والدرجة الكلية للمقياس

الأبعاد	الارتباط بين الدرجة الكلية للبعد والدرجة الكلية للمقياس
الاجتماعي	معامل بيرسون .339*
	الدلالة الإحصائية .035
الرفض من قبل الآخرين	معامل بيرسون .833**
	الدلالة الإحصائية .000
فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين	معامل بيرسون .786**
	الدلالة الإحصائية .000

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%

وبالنظر إلى نتائج الجدول (4)، يتبين أن قيم معاملات الارتباط جميعها ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) وعند مستوى معنوية (0.05)، وهذه إشارة على تمتع المقياس بخاصية الصدق.

ج) الصدق التمييزي:

يقصد به قدرة الفقرة على التمييز بين الأفراد الحاصلين على درجات مرتفعة ومن يحصلون على درجات منخفضة في السمة أو الخاصية التي تقيسها الفقرات كلها، وكذلك ضرورة إبقاء الفقرات ذات القوة التمييزية واستبعاد الفقرات غير ذات قوة تمييزية، لأن هناك علاقة قوية بين دقة المقياس لما أعد لقياسه والقوة التمييزية للفقرات؛ إذ تم حساب معامل الصدق التمييزي للمقياس باستخدام الاختبار التائي لعينتين مستقلتين، حيث حددت هذه المجموعات بنسبة 27% من حجم العينة الاستطلاعية أي بواقع 10 مفردات في كل مجموعة. والنتائج كما هي مبينة في جدول (5).



جدول 5. نتائج معاملات الصدق التمييزي على أبعاد ومقياس البحث

الأبعاد والمقياس	المجموعات	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الاختبار	الدلالة	ليفين
الاجتماعي	الدنيا	10	1.4160	.04427	-11.92	.000**	.280
	العليا	10	2.1290	.18387			
الرفض من قبل الآخرين	الدنيا	10	1.9800	.13166	-14.29	.000**	.349
	العليا	10	2.7500	.10801			
فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين	الدنيا	10	1.5800	.14757	-14.82	.000**	.110
	العليا	10	2.7200	.19322			
المقياس الكلي	الدنيا	10	1.8990	.04977	-14.18	.000**	.361
	العليا	10	2.2130	.04923			

يتضح من الجدول (5) أن قيم الدلالة المحسوبة للاختبار-ت دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.01)، وهذا يشير إلى إن مقياس البحث وأبعاده تمتاز بدرجة عالية من الصدق التمييزي وله قدرة تمييزية عالية.

(د) ثباتها:

تم حساب ثبات المقياس باستخدام معامل ألفا-كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية، والجدول (6) يوضح ذلك:

جدول 6. معاملات الثبات لمقياس البحث

الأبعاد والمقياس	عدد الفقرات	ألفا-كرونباخ	التجزئة النصفية
الاجتماعي	6	0.677	0.807
الرفض من قبل الآخرين	10	0.776	0.874
فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين	5	0.760	0.864
المقياس الكلي	21	0.788	0.881

بالنظر إلى نتائج الجدول (6)، تبين أن قيم معاملات ألفا-كرونباخ تجاوزت 67% للمقياس الكلي ولجميع أبعاده، وأن معاملات التجزئة النصفية تجاوزت 80% للمقياس الكلي ولجميع أبعاده، وهذه إشارة على تمتع مقياس البحث بمعاملات ثبات جيدة، وأن المقياس موثوق به، ويمكن الاعتماد عليه للبحث والتطبيق.



3.4.3. التطبيق النهائي للمقياس:

تم تطبيق مقياس الوحدة النفسية بصيغته النهائية المكونة من (21) فقرة على عينة من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زلتن، والبالغ عددها (302) طالب وطالبة، كما تم استخراج الصدق والثبات مره أخرى للتأكد من مدى توفر الخصائص السيكومترية للمقياس، ومن ثم الاعتماد عليه للحكم على مستوى الوحدة النفسية لدى عينة البحث وصولاً إلى نتائج موثوقة ومرضية.

الصدق البنائي: تم التأكد من اتساق الفقرات مع مجموع درجات الأبعاد التي تنتمي إليها، ومع الدرجة الكلية للمقياس، وكذلك الارتباط بين مجموع درجات الأبعاد مع الدرجة الكلية للمقياس باستخدام معامل ارتباط بيرسون وذلك لغرض التحقق من الصدق البنائي، والنتائج مبينة في الجدول (7).

جدول 7. نتائج الصدق البنائي

بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين		بعد الرفض من قبل الآخرين			البعد الاجتماعي				
ارتباط الفقرات مع المقياس الكلي	ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات	ارتباط الفقرات مع المقياس الكلي	ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات	ارتباط الفقرات مع المقياس الكلي	ارتباط الفقرات مع البعد	الفقرات	الارتباط
.776**	.721**	1	.611**	.564**	1	.551*	.467*	1	الارتباط
.000	.000		.000	.000		.000	.000		الدلالة
.791**	.764**	2	.598**	.567**	2	.781**	.701**	2	الارتباط
.000	.000		.000	.000		.000	.000		الدلالة
.654**	.611**	3	.611**	.600**	3	.520*	.467*	3	الارتباط
.000	.000		.000	.000		.000	.000		الدلالة
.778**	.756**	4	.715**	.698**	4	.722**	.690**	4	الارتباط
.000	.000		.000	.000		.000	.000		الدلالة
.899**	.867**	5	.734**	.688**	5	.739**	.704**	5	الارتباط
.000	.000		.000	.000		.000	.000		الدلالة
			.763**	.701**	6	.722**	.678**	6	الارتباط
			.000	.000		.000	.000		الدلالة
			.783**	.678**	7				الارتباط
			.000	.000					الدلالة
			.699**	.610**	8				الارتباط
			.000	.000					الدلالة



الارتباط	9	.789**	.802**
الدلالة		.000	.000
الارتباط	10	.717**	.745**
الدلالة		.000	.000
ارتباط الارتباط بين البعد والدرجة الكلية للمقياس	ارتباط بين البعد والدرجة الكلية للمقياس	.623**	.898**
ارتباط الارتباط بين البعد والدرجة الكلية للمقياس	ارتباط بين البعد والدرجة الكلية للمقياس	.812**	.000

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية 5%

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية 1%

من خلال النتائج المبينة في الجدول (7)، يتضح أن جميع قيم معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة من فقرات مقياس البحث وجميع أبعاده دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) وهذه إشارة على صدق مقياس البحث.

الثبات: تم حساب ثبات المقياس باستخدام معامل ألفا-كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول 8. نتائج معاملات الثبات لمقياس البحث

التجزئة النصفية	ألفا-كرونباخ	عدد الفقرات	الأبعاد والمقياس
0.902	0.821	6	الاجتماعي
0.937	0.882	10	الرفض من قبل الآخرين
0.922	0.856	5	فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين
0.943	0.892	21	المقياس الكلي

بالنظر إلى نتائج الجدول (8) تبين أن قيم معاملات ألفا-كرونباخ تجاوزت 82% للمقياس الكلي ولجميع أبعاده، وأن معاملات التجزئة النصفية تجاوزت 90% للمقياس الكلي ولجميع أبعاده، وهذه إشارة على تمتع مقياس البحث بمعاملات ثبات عالية جداً، وأن المقياس موثوق به، ويمكن الاعتماد عليه في البحث والتطبيق.

5.3. الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث

تم الاستعانة ببرنامج الحزمة الإحصائية (Spss) لغرض تفرغ وتحليل البيانات حيث تم استخدام المعالجات الإحصائية التالية:

- معامل الصدق البنائي والصدق التمييزي للتحقق من صدق أداة البحث.
- معامل ألفا. كرونباخ ومعامل التجزئة النصفية للتحقق من ثبات أداة البحث.



- المتوسطات الحسابية. الانحرافات المعيارية. الأوزان النسبية.
- الاختبار التائي لعينة واحدة.
- الاختبار التائي للعينتين المستقلتين.
- اختبار مان ويتي.
- اختبار ليفين.

4. النتائج والمناقشة

التساؤل الأول: ما مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية بمدينة زليتين؟

للإجابة على هذا التساؤل، تم حساب المتوسط الحسابي والوزن النسبي لاستجابات عينة البحث على مقياس البحث وأبعاده، إضافة إلى حساب الاختبار التائي للعينة لقياس الدلالة الإحصائية لاستجابات عينة البحث، والنتائج مبينة في الجدول (9).

جدول 9. نتائج قياس مستوى الوحدة النفسية

المقياس والأبعاد	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الاختبار	الوزن النسبي	مستوى الوحدة النفسية
البعد الاجتماعي	302	1.6236	.45546	61.950**	0.54	منخفض
بعد الرفض من قبل الآخرين	302	1.5050	.36845	70.982**	0.50	منخفض
بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين	302	1.7728	1.16878	26.360**	0.59	منخفض
المقياس الكلي	302	1.6338	.51826	54.784**	0.54	منخفض

**القيمة دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.01)

من خلال نتائج الجدول (9)، يتضح أن مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية دال إحصائياً عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس البحث الكلي وأبعاده، حيث لم تتجاوز درجات استجابات عينة البحث درجة الإجابة المتوسطة. فقد بلغ الوزن النسبي للاستجابات على البعد الاجتماعي 54%، وبلغ الوزن النسبي للاستجابات على بعد الرفض من قبل الآخرين 50%، وبلغ الوزن النسبي للاستجابات على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين 59%. وبصفة عامة بلغ الوزن النسبي للاستجابات على المقياس الكلي 54%، وهذا يشير إلى إن مستوى الوحدة



النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية منخفض، وقد يرجع ذلك إلي أن طبيعة الحياة اليومية داخل الوسط الجامعي توفر فرصاً كثيرة للتفاعل الاجتماعي، بالإضافة إلي توفر شبكة من العلاقات واسعة النطاق من شأنها أن تكفل الطلبة نوعاً من الإشباع، مع وجود فرص أمام الطلبة لعقد صداقات؛ إذ أنه كلما كان هناك تفاعل الطلبة مع بعضهم البعض، كلما انخفض مستوى الشعور بالوحدة النفسية والعكس صحيح، ولم تتفق هذه النتيجة مع دراسة كلاً من النيراب (2016)، ودراسة الجباري (2012) التي بينت أن مستوى الوحدة النفسية مرتفع، وكذلك مع دراسة عبد الوهاب (2021) ودراسة القيق (2011) التي بينت أن مستوى الوحدة النفسية متوسط.

التساؤل الثاني: هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير النوع (ذكور، إناث)؟

للإجابة على هذا التساؤل، تم إجراء اختبار ليفين للتأكد من وجود أو عدم وجود تجانس بين المجموعات، حيث بينت النتائج وجود تجانس بين المجموعات في بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين والمقياس الكلي، لذا تم حساب الاختبار التائي لعينتين مستقلتين، والنتائج مبينة في الجدول الآتي:

جدول 10: نتائج دلالة الفروق على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين والمقياس الكلي حسب متغير النوع

النوع	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الاختبار	الدلالة الإحصائية للاختبار ليفين	الدلالة الإحصائية للاختبار ليفين
الذكور	113	1.7274	0.47814	-0.521	0.305	بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين
الإناث	189	1.8000	1.43141			المقياس الكلي
الذكور	113	1.6314	0.32157	-0.063	0.125	بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين
الإناث	189	1.6353	0.60699			المقياس الكلي

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)

* دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

بينما بينت نتائج اختبار ليفين عدم وجود تجانس بين المجموعات في البعد الاجتماعي وبعد الرفض من قبل الآخرين، لذا تم حساب اختبار مان ويتني، والنتائج مبينة في الجدول (11).



من خلال نتائج الجدولين (10، 11)، يتضح أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين والبعد الاجتماعي حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أكبر من مستوى المعنوية (0.05)، وهذا يشير إلى إنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين والبعد الاجتماعي لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير

جدول 11. نتائج دلالة الفروق على البعد الاجتماعي وبعد الرضا من قبل الآخرين حسب متغير النوع

النوع	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الاختبار	الدلالة الإحصائية للاختبار	الدلالة الإحصائية للاختبار
البعد الاجتماعي	113	1.5826	0.40650	-0.812	0.018	0.417
الذكور	189	1.6481	0.48174			
بعد الرضا من قبل الآخرين	113	1.5841	0.39654	2.850	0.024	0.004**
الذكور	189	1.4577	0.34303			

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) - *دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

النوع في حين تبين أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على بعد الرضا من قبل الآخرين حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أقل من مستوى المعنوية (0.01)، وهذا يشير إلى إن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على بعد الرضا من قبل الآخرين بين عينة الذكور والإناث من طلبة كلية العلوم لصالح الذكور. وبصفة عامة تبين أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على المقياس الكلي حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أكبر من مستوى المعنوية (0.05)، وهذا يشير إلى إنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير النوع، وقد يرجع ذلك إلي أنهم في نفس البيئة الجامعية التعليمية وتشابه الظروف الاجتماعية والثقافية لكلاهما، حيث إنهم يعيشون في نفس البيئة، وبالتالي يتعرضون للعديد من المثيرات الاجتماعية والتربوية والثقافية المشابهة، واتفقت هذه النتيجة مع دراسة الجباري (2012)، دراسة عبد الوهاب (2021)، دراسة الكريديس (2016)، في حين لم تتفق هذه النتيجة مع دراسة كلاً من النيراب (2016)، ودراسة إبريغم (2013) التي بينت أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لصالح الذكور.



التساؤل الثالث: هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب- متزوج)؟

للإجابة على هذا التساؤل، تم إجراء اختبار ليفين للتأكد من وجود أو عدم وجود تجانس بين المجموعات، حيث بينت النتائج وجود تجانس بين المجموعات في بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين؛ لذا تم حساب الاختبار التائي لعينتين مستقلتين والنتائج مبينه في جدول (12):

جدول 12: نتائج دلالة الفروق على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين حسب متغير الحالة الاجتماعية

الدالة الإحصائية لاختبار ليفين	الدالة الإحصائية للاختبار	قيمة الاختبار	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	حجم العينة	الحالة الاجتماعية
0.383	0.101	1.648	1.24954	1.8195	257	أعزب
			.40795	1.5023	43	متزوج

مع الآخرين

* دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

** دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)

بينما بينت نتائج اختبار ليفين عدم وجود تجانس بين المجموعات في البعد الاجتماعي وبعد الرفض من قبل الآخرين والمقياس الكلي؛ لذا تم حساب اختبار مان ويتني، والنتائج مبينه في جدول (13).



جدول 13. نتائج دلالة الفروق على البعد الاجتماعي وبعد الرفض من قبل الآخرين والمقياس الكلي حسب متغير الحالة الاجتماعية

الدلالة الإحصائية للاختبار ليفين	الدلالة الإحصائية للاختبار	قيمة الاختبار	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	حجم العينة	الحالة الاجتماعية
0.005	0.030*	2.177	.45697	1.6472	257	البعد الاجتماعي
			.43311	1.4845	43	أعزب
0.001	0.000**	3.525	.37777	1.5362	257	متزوج
			.25080	1.3256	43	أعزب
0.048	0.007**	2.718	.54402	1.6676	257	من قبل الآخرين
			.26539	1.4375	43	متزوج

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)

نظراً لأن العينة تضمنت حالة واحده مطلق، وحالة واحده أرمل تم استبعادهم من التحليل وأصبحت الحالة الاجتماعية تضم (أعزب/متزوج)، ومن خلال نتائج الجدولين السابقين، يتضح أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أكبر من مستوى المعنوية (0.05)، وهذا يشير إلى إن ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين لدى عينة من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية. في حين تبين أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على البعد الاجتماعي، وبعد الرفض من قبل الآخرين حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أقل من مستوى المعنوية (0.05)، وهذا يشير إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على البعد الاجتماعي، وبعد الرفض من قبل الآخرين لدى عينة من طلبة كلية العلوم تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) لصالح الغير متزوجين. وبصفة عامة تبين أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على المقياس الكلي حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أكبر من مستوى المعنوية (0.01)، وهذا يشير إلى إن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب/متزوج) لصالح الغير متزوجين، يمكن تفسير هذه النتيجة بأن وجود شريك في حياة الإنسان يمدّه بالدعم النفسي والسند



والعون والمساعدة في جميع الأوقات الجيدة منها والسيئة، وبوجوده معه عند تعرضه لمشكلة معينة يخفف عنه مشاعر الألم والضييق ويساعده على مواجهة المواقف الصعبة، كما يقدم له فرصة أكبر للمشاركة الوجدانية والمشاركة في الاهتمامات والأنشطة وقضاء وقت الفراغ، وهذا الأمر يقلل من الوحدة النفسية، واتفقت هذه النتيجة مع دراسة الكريديس (2016)، ودراسة النيراب (2016) التي بينت أن بأن هناك فروق ذات دلالة إحصائية لصالح الغير متزوجين.

التساؤل الرابع: هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الفصل الدراسي (الثاني - السادس)؟

للإجابة على هذا التساؤل، تم إجراء اختبار ليفين للتأكد من وجود أو عدم وجود تجانس بين المجموعات، حيث بينت النتائج وجود تجانس بين المجموعات في بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين، لذا تم حساب الاختبار التائي لعينتين مستقلتين والنتائج مبينه في الجدول (14). بينما بينت نتائج اختبار ليفين عدم وجود تجانس بين المجموعات في البعد الاجتماعي وبعد الرفض من قبل الآخرين والمقياس الكلي، لذا تم حساب اختبار مان ويتي، والنتائج مبينه في الجدول (15).

جدول 14. نتائج دلالة الفروق على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين حسب متغير الفصل الدراسي (الثاني . السادس)

الدلالة الإحصائية لاختبار ليفين	الدلالة الإحصائية للاختبار	قيمة الاختبار	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	حجم العينة	الفصل الدراسي	بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين
0.494	0.001**	3.599	0.43238	1.9176	34	الثاني	بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين
			0.48271	1.5176	34	السادس	

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)



جدول 15. نتائج دلالة الفروق على البعد الاجتماعي وبعد الرفض من قبل الآخرين والمقياس الكلي حسب متغير الفصل الدراسي (الثاني . السادس)

الفصل الدراسي	حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الاختبار	الدلالة الإحصائية للاختبار	الدلالة الإحصائية للاختبار
البعد الاجتماعي	34	1.8431	0.60433	-2.792	0.005**	0.000
السادس	34	1.4265	0.30204			
بعد الرفض	34	1.5176	0.38728	-0.613	0.540	0.021
من قبل الآخرين	34	1.4118	0.28895			
المقياس الكلي	34	1.7595	0.38215	-3.491	0.000**	0.026
الثاني	34	1.4520	0.27529			
السادس	34					

*دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05)

**دالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01)

من خلال نتائج الجدولين (14 و 15)، يتضح أنه هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على بعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين، والبعد الاجتماعي حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أقل من مستوى المعنوية (0.01)، وهذا يشير إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على البعد الاجتماعي، وبعد فقدان الألفة المتبادلة مع الآخرين لدى عينة الفصل الدراسي الثاني والسادس من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية لصالح الفصل الدراسي الثاني في حين تبين أنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على بعد الرفض من قبل الآخرين حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أكبر من مستوى المعنوية (0.05)، وهذا يشير إلى إنه ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.05) على بعد الرفض من قبل الآخرين لدى عينة الفصل الدراسي، الثاني والسادس من طلبة كلية العلوم. وبصفة عامة، تبين أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على المقياس الكلي حيث كانت مستوى الدلالة للاختبار أقل من مستوى المعنوية (0.01)، وهذا يشير إلى أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس الوحدة النفسية لدى عينة الفصل الدراسي الثاني والسادس من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية لصالح الفصل الدراسي الثاني، يمكن تفسير هذه النتيجة من خلال أن الطالب الجامعي في مراحلته الدراسية الأولى قد يتكون لديه إحساس



مرتفع بالتخوف من الدخول إلى الجامعة من حيث أنها مرحلة جديدة ويحدث فيها الاختلاط بين البنين والبنات، والتخوف من حيث مستقبله المني وانخفاض أو تراجع مستوى الرعاية والدعم الأسري الذي كان يحصل عليه من والديه ومطالبته بأن يصبح عضواً فعالاً ومنتجاً في المجتمع، واتفقت هذه النتيجة مع دراسة القيق (2011)، ودراسة النيراب (2016) التي بينت بأنه هناك فروق ذات دلالة إحصائية، في حين لم تتفق هذه النتيجة مع دراسة كلاً من ابوشندي (2015)، ودراسة الكريديس (2016) التي بينت عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية.

5. الاستنتاجات

ومن خلال ما توصل إليه البحث نلخص النتائج في النقاط الآتية:

- مستوى الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية منخفض.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس الوحدة النفسية لدى طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية (أعزب - متزوج) لصالح الغير متزوجين.
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنوية (0.01) على مقياس الوحدة النفسية لدى عينة الفصل الدراسي الثاني والسادس من طلبة كلية العلوم بالجامعة الأسمرية الإسلامية لصالح الفصل الدراسي الثاني.

6. التوصيات

في ضوء النتائج السابقة، يوصى بما يلي:

- العمل على وضع برامج تربوية للطلبة تساعدهم في التغلب على الوحدة النفسية.
- العمل على إشراك الطلبة الغير متزوجين في أنشطة تعمل على تنمية مهاراتهم الاجتماعية، حتى يشعروا بأهميتهم وبالتالي تنخفض لديهم الوحدة النفسية.
- الاهتمام بطلبة المراحل الدراسية الأولى من خلال التعرف على مشكلاتهم وما قد يعانون من صعوبات تعترض عملية تكيفهم مع بيئتهم الجديدة، والإسهام في إقامة الندوات واللقاءات وتنمية القدرة على ممارسة الأنشطة التي تتطلب تفاعلاً اجتماعياً بما يوفر فرصاً لإقامة علاقات اجتماعية مبنية على أسس سليمة تكفل لهم حياة اجتماعية هادئة وغرس الثقة بأنفسهم وبقدراتهم.



- يتوجب على المرشد الأكاديمي معاونة الطلبة على السير في الدراسة على أفضل وجه ممكن، ومساعدتهم على تقليل الارتباك الذي يصاحب البيئة الجديدة والتغلب على ما يعترضهم من عقبات.

7. المقترحات

في ضوء ما سبق تقترح يقترح ما يلي:

- إجراء دراسات تستهدف التعرف على العلاقة بين الشعور بالوحدة النفسية بمتغيرات أخرى مثل (الأمن النفسي والثقة بالنفس وغيرها).
- عمل بحوث مماثلة تتضمن متغيرات أخرى وتستهدف عينات أخرى.
- إجراء دراسة حول الحاجات النفسية والاجتماعية للطلبة الجامعيين.

المراجع

- ابريعم، سامية. (2014). الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بإدمان الإنترنت لدى طلبة جامعة أم البواقي في الجزائر. *مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية)*، 28(10)، 2309 – 2340.
- أبو النصر، مدحت. (2004). قواعد مراحل البحث العلمي. مجموعة النيل العربية القاهرة، مصر.
- أبو قميزة، عبد الله؛ عكاشة، على يوسف؛ المقرحي، سائلة عمر؛ فرحات، عمر فرج؛ الدبرزي، سعاد شعبان؛ الحشاني، صالحه إبراهيم؛ الأرقط، محمد مسعود؛ الأسود، عبدالله محمد؛ القدار، محمد رجب؛ بن عيسى، على مصباح؛ عبدالحفيظ، على محمد (2022). *دليل كلية العلوم، الجامعة الأسمرية الإسلامية*.
- الجباري، جنار عبد القادر. (2012). الشعور بالوحدة النفسية لدى طلبة جامعة كركوك العراق. *مجلة جامعة كركوك للدراسات الإنسانية*، 7(3)، 1 - 19.
- جودت، عبد السلام. (2011). الطمأنينة النفسية وعلاقتها بالوحدة النفسية لدى طلبة الجامعة، كلية التربية الأساسية، *جامعة بابل العراق*، 22(1)، 196 - 212.
- حمادة، محمد احمد. (2003). *دراسة لبعض العوامل المرتبطة بالشعور بالوحدة النفسية لدى المتقاعدين من معلمي القطاع الحكومي ووكالة الغوث*. رسالة ماجستير، كلية التربية/قسم علم النفس، الجامعة الإسلامية غزة عمادة الدراسات العليا.



زموري، سنوسي، ومنادلي، محمد. (2019). الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بتقدير الذات لدى طلاب جامعة يحي فارس المدينة، الجزائر (دراسة ميدانية). *مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية*، 1(1)، 107 - 124.

شبيبي، الجوهرية بن عبد القادر. (2003). *الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بسمات الشخصية لدى عينة من طالبات جامعة أم القرى بمكة المكرمة*. رسالة ماجستير. كلية التربية جامعة أم القرى.

عبد الحق، بركات. (2016). *مستوى الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية الاجتماعية دراسة ميدانية على عينة من طلبة جزائريين وأجانب*. أطروحة دكتوراه، كلية العلوم الاجتماعية قسم علم النفس جامعة أبو القاسم سعد الله.

عبد الوهاب، صوفي. (2021). *الشعور بالوحدة النفسية لدى طلاب الجامعة: دراسة ميدانية على طلاب جامعة تلمسان، الجزائر*. *مجلة العلوم التربوية والإنسانية*، 7(1)، 151 - 168.

الغامدي، أحلام أحمد محمد. (2020). *الوحدة النفسية وعلاقتها بالأفكار اللاعقلانية لدى طالبات المرحلة الثانوية في مدينة الباحة*. *مجلة كلية التربية، جامعة المنصورة*، 110(5)، 1479 - 1532.

القيق، نمر صبح. (2011). *الشعور بالوحدة النفسية لدى طلبة كلية الفنون الجميلة الأقصى بغزة، فلسطين*. *مجلة الجامعة الإسلامية (سلسلة الدراسات الإنسانية)*، 19(1)، 597 - 618.

الكريديس، ريم سالم على. (2016). *الوحدة النفسية وعلاقتها بالتوافق النفسي الاجتماعي لدى طلبة الجامعة*. *مجلة كلية التربية*، 169(1)، 81 - 132.

مراكشي، مريم. (2014). *استخدام شبكات التواصل الاجتماعي وعلاقته بالوحدة النفسية لدى الطلبة الجامعيين (فيسبوك - أنموذجا) دراسة ميدانية على عينة من طلبة جامعة بسكرة*. رسالة ماجستير، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم العلوم الاجتماعية، جامعة محمد خيضر بسكرة الجزائر.

النيراب، نسرين محمود. (2016). *الشعور بالوحدة النفسية وعلاقتها بالنسق القيمي لمدمني مواقع التواصل الاجتماعي من طلبة الجامعات بمحافظات غزة*. رسالة ماجستير، كلية التربية، الجامعة الإسلامية.

الهليب، على محمد؛ شكشك، القاسم حسين؛ الفرجاني، أحمد محمد؛ الهليب، عبدالله عبدالسلام؛ صولبه، سالم عمار؛ الجعيدري، عمار على. (2022). *دليل الطالب بكلية العلوم*. الجامعة الأسمرية الإسلامية.



المعادلات:

معادلة ستيفن ثامبسون:

$$N = \frac{N \times P(1-p)}{[N-1 \times (d^2 \div z^2)] + p(1-p)}$$

حيث أن:

n: حجم المجتمع

z: الدرجة المعيارية المقابلة لمستوى الدلالة (0.95) وتساوي (1.96)

d: نسبة الخطأ وتساوي (0.05)

P: نسبة توفر الخاصية والمحايدة وتساوي (0.50)

$$\begin{aligned} & \frac{1400 \times 0.50(1 - 0.50)}{[1400 - \times (0.05)^2 \div (1.96)^2] + 0.50(1 - 0.50)} \\ & = 1400 \times 0.50 \times 0.50 \div [1399 \times (0.0025 \div 3.841) + 0.50 \times 0.50] \\ & = 1400 \times 0.25 \div [13999 \times 0.00065] + 0.25] \\ & = 350 \div 0.90935 + 0.25 \\ & = 350 \div 1.15935 \\ & = 301.8 \approx 302 \end{aligned}$$